

特別
企画

～弥陀ヶ原でリフレッシュ～

雲海ヨガ

紅葉の中の雲海ヨガ
宿泊プラン

立山駅～室堂駅間
2日間乗り降り自由乗車券付き



湿原一面が橙色に染まり、まるで別世界のような
美しさの紅葉の中で絶景を眺めながら、新鮮な
空気を身体いっぱい取り込んで、全身をゆったりと
ほぐし、心と身体をリフレッシュしましょう。

◆天候によって雲海が見えない場合もあります。 ◆雨天時はホテル内で、ヨガを行います。

①プランA 2022.10.1土～2日

②プランB 2022.10.2日～3日

費用 2名1室ご利用の場合/お一人様料金(税・サ込)
①プランA/53,500円 ②プランB/50,200円
※1泊2食、ヨガ費用込
※立山駅～室堂駅間2日間乗り降り自由乗車券付き
(乗車券は立山駅で受け取っていただきます)

持ち物 動きやすい服装 ※ヨガマットはホテルでご用意いたします。

申込方法 弥陀ヶ原ホテルホームページもしくはお電話、メールにて
ご予約ください。

▼1日目

15:00 ホテル集合、散策、瞑想
17:00 ①サンセットヨガ(室内)
18:00 休憩・入浴
19:00 夕食
20:30 星空観察

▼2日目

6:30 ②モーニングヨガ
8:30 朝食
10:00 チェックアウト

◎当日の集合時間まで、またはチェックアウト後はご自由に
立山黒部アルペンルートをお楽しみください。
注/天候によってプログラムが変更になる場合があります。

◆ヨガインストラクター



〈プランA〉 Kaori先生



〈プランB〉 Mari先生

 弥陀ヶ原ホテル

〒930-1412 富山県中新川郡立山町芦峯寺弥陀ヶ原

TEL:076-442-2222
E-mail : midagahara-h@jeckc.com

